



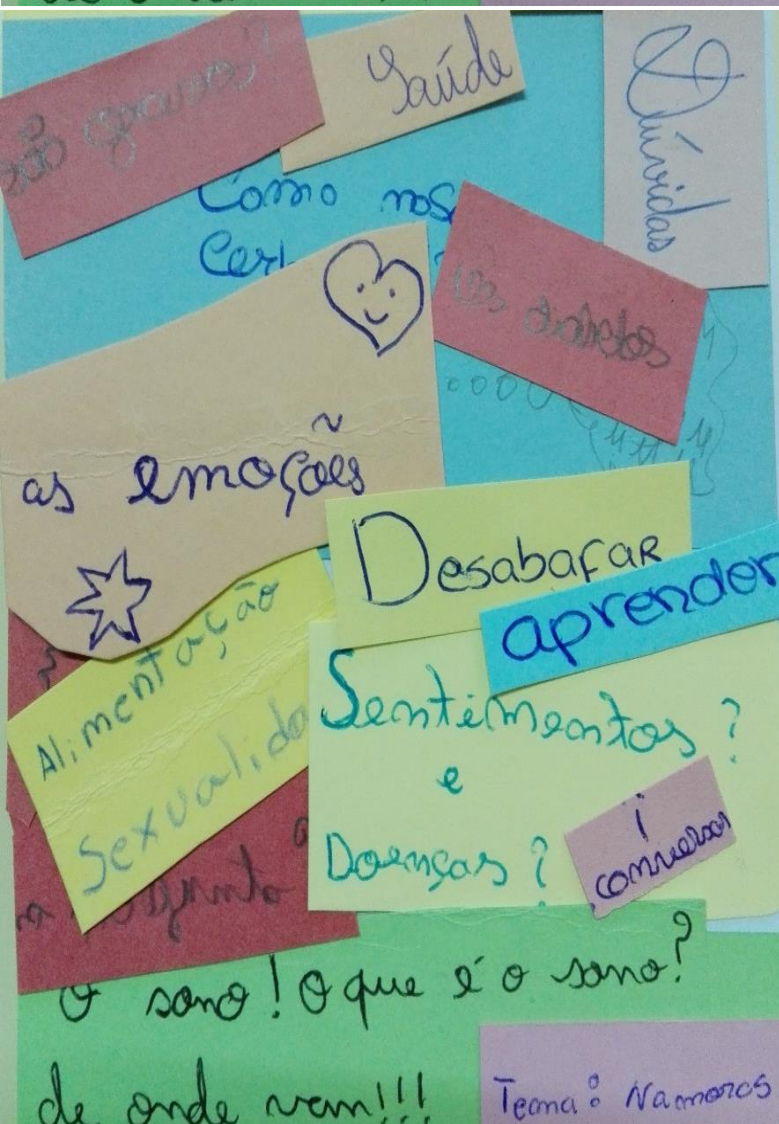
Departamento de Educação do Interior
Instituto de Educação para a Terceira Idade - 2007/08

SAÚDE à Conversa

Logotipo em
CONSTRUÇÃO



PARTICIPEM!



Departamento de Educação do Interior
Instituto de Educação para a Terceira Idade - 2007/08

SAÚDE à Conversa

Logotipo em
CONSTRUÇÃO



PARTICIPEM!

Saúde à conversa

A Criação deste gabinete, designado “Saúde à conversa, tem como principal área de intervenção a Promoção da Educação para a Saúde em Meio Escolar.

Objetivos gerais:

- Potenciar a consciencialização da comunidade escolar como cidadãos responsáveis na saúde individual e coletiva;
- Compreender a importância de uma alimentação equilibrada;
- Desenvolver Hábitos de Vida Saudáveis;
- Promover a importância da Atividade Física.

A quem se destina

Comunidade Escolar.

Horário

Quintas-Feiras - das 10h30 às 11h30

Saúde à conversa

A Criação deste gabinete, designado “Saúde à conversa, tem como principal área de intervenção a Promoção da Educação para a Saúde em Meio Escolar.

Objetivos gerais:

- Potenciar a consciencialização da comunidade escolar como cidadãos responsáveis na saúde individual e coletiva;
- Compreender a importância de uma alimentação equilibrada;
- Desenvolver Hábitos de Vida Saudáveis;
- Promover a importância da Atividade Física.

A quem se destina

Comunidade Escolar.

Horário

Quintas-Feiras - das 10h30 às 11h30

Atividades:

- Esclarecimento de dúvidas sobre as diferentes áreas;
- Colóquios orientados por técnicos de saúde;
- Caixa de perguntas junto à sala ASE / acesso às respostas no placard da sala ASE;
- Inquéritos sobre hábitos Alimentares;
- Panfletos sobre “Regras Básicas para uma Alimentação Saudável”.

Convidamos-te a aparecer sempre que
queiras:

Conversar

Pedir ajuda

Esclarecer dúvidas



Encontramo-nos na Sala ASE

Atividades:

- Esclarecimento de dúvidas sobre as diferentes áreas;
- Colóquios orientados por técnicos de saúde;
- Caixa de perguntas junto à sala ASE / acesso às respostas no placard da sala ASE;
- Inquéritos sobre Hábitos Alimentares;
- Panfletos sobre “Regras Básicas para uma Alimentação Saudável”.

Convidamos-te a aparecer sempre que
queiras:

Conversar

Pedir ajuda

Esclarecer dúvidas



Encontramo-nos na Sala ASE